

TENMANYA

Mittagsmenü *Lunchtime Specials*

Montag bis Samstag, ausser Feiertag

Alle Mittagsmenüs mit Vorspeise: Suppe oder Frühlingsrolle • *Lunchtime specials with starter: soup or spring roll.*

	€
M1. Red Curry Duck ⁶ Knusprige Ente mit rotem Curry	10,50
M2. Sichuan Duck ⁶ Knusprige Ente mit frischem Gemüse	11,50
M3. Sweet sour Duck Knusprige Ente mit Ananas, süss-sauer	10,90
M4. Sweet sour Chicken Hühnerfleisch mit Ananas, süss-sauer	8,90
M5. Red Curry Chicken gebratenes Hühnerfleisch mit rotem Curry	9,50
M6. Crispy Chicken ⁶ gebackenes Hühnerfleisch mit Knoblauch-Sauce, pikant	8,90
M7. Chili Beef ⁶ gebratenes Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf	9,50
M8. Acht Kostbarkeiten ⁶ mit drei Arten Fleisch und Gemüse, scharf	9,50
M9. Onion Beef ⁶ gebratenes Rindfleisch mit Zwiebeln, scharf	9,80
M10. Chop Suey Beef Rindfleisch mit frischem Gemüse	9,80
M11. Crispy Duck with Noodles ⁶ knusprige Ente mit gebratenen Nudeln	10,50
M12. Crispy Chicken Rice ⁶ gebratener Reis mit gebackenem Hühnerfleisch	9,80
M14. Red Curry Vegetables gebratenes Gemüse in Sauce mit rotem Curry	8,90
M15. Red Curry Beef ⁶ Rindfleisch mit rotem Curry	9,80
M16. Thai Seafood with vegetables ⁶ Thai Meeresfrüchte mit Gemüse	14,90
M17. Chicken Noodles ⁶ Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch	8,90

6 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Vorspeise *appetizer*

	€
1. Frühlingsrolle ⁶ mit Kraut und Schweinefleisch	3,20
1a. Mini – Frühlingsrollen ⁶ vegetarisch	3,00
2. Hummer Chips ⁶	2,80
3. Gebackene Wan Tan ⁶ mit Schweinefleisch	3,80
4. Gebackene Champignons ⁶	4,20
5. Gebackenes Gemüse ⁶	4,00
6. Gebackene Tintenfischringe ⁶	4,50
7. Gebackene Hühnerflügel ⁶	4,20
8. Musslitos ⁶ gebackenes Krebsfleisch (Imitat)	4,80
9. Sateh Ayam ⁶ Hühnerspieße in Erdnuss-Sauce	5,20
10. Garnelen Torpedos knusprig gebackene Garnelen	8,50
11. Curry Dreiecke ⁶ vegetarisch	4,80

Salate *salad*

	€
13. Hühnerfleisch Salat mit Cocktailsauce	5,80
14. Pikanter Krautsalat	3,80
15. Gemischter Salat mit Cocktailsauce	3,90
16. Gurkensalat	3,90
17. Sojasprossensalat	3,90
18. Rettichsalat	3,90
19. Seetangsalat	4,80



Suppen *soups*

	€
20. Tomatensuppe mit Eierblumen ⁶	3,80
21. Tom Yam Goong mit Garnelen, Zitronengras, Basilikum (sauer-scharf)	5,80
22. Tom Yam Gai Tai mit Kokosmilch, Hühnerfleisch, Zitronengras, Basilikum (sauer-scharf)	5,80
23. Pekingsuppe ⁶ mit Gemüse und Ei (sauer-scharf)	3,80
24. Wan Tan Suppe ⁶ Teigtaschen mit Schweinefleisch gefüllt	3,90
26. Meeresfrüchte-Suppe ⁶ mit Garnelen, Tintenfisch, Muscheln und Gemüse	5,80

Beilagen *garnish*

	€
<i>ersetzt den normalen Reis und ist nur in Verbindung mit einem Hauptgericht möglich.</i>	
27. Gebratener Eierreis ⁶	4,20
28. Gebratene Nudeln mit Gemüse ⁶	4,20

TENMANYA

Spezialitäten	Specials	€
S 1.	Long Fung ^{2,6} Riesengarnelen, Tintenfisch, Hühnerfleisch mit Schwarzbohnensauce, Gemüse	16,80
S 2.	Tie Pan Chicken ⁶ Hühnerfilet leicht frittiert mit Gemüse, pikant – auf heiße Platte	14,80
S 3.	Meeresfrüchte – Topf ⁶ Garnelen, Tintenfisch, Muscheln, Surimi und Gemüse	17,80
S 4.	Mango Duck Ente mit frischer Mangosauce, süsslich	15,90
S 5.	Mango Chicken Hühnerfilet frittiert mit frischer Mango-Sauce, süsslich	14,90
S 6.	Orange Duck Ente mit frischer Orangen-Sauce, süsslich	15,90
S 7.	Acht Kostbarkeiten ⁶ mit 3 Sorten Fleisch und knuspriger Ente, scharf	15,90
S 8.	Tie Pan Duck ⁶ knusprige Ente auf heisser Platte mit Zwiebeln und Knoblauch-Sauce	15,90
S 9.	Tie Pan Prawn ⁶ Riesengarnelen mit Gemüse und Chili, scharf	18,80

2 = Farbstoff 6 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.



TENMANYA

Ente	<i>Duck</i>	€
30.	Crispy Lemon Duck Knusprige Ente mit Zitronen und Kokosnuss-Sauce	15,50
31.	Chop Suey Duck ^{2 6} Ente mit frischem Gemüse	15,50
32.	Barbecue Duck ⁶ knusprige Ente mit Barbecue-Sauce und Shiitake-Pilzen, pikant	15,50
33.	Red Curry Duck ⁶ Ente mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	16,80
34.	Sweet Sour Duck knusprige Ente mit Ananas und süss-sauer Sauce	15,50
35.	Crispy Duck ⁶ knusprige Ente mit Sojakeimlingen und Knoblauch-Sauce	15,80



Huhn	<i>Chicken</i>	€
40.	Sesam Chicken ⁶ Geback. Hühnerfleisch in Sesammantel	13,90
41.	Chop Suey Chicken ⁶ Hühnerfilet mit frischem Gemüse	11,90
42.	Orange Chicken Hühnerfilet frittiert mit frischer Orangen-Sauce, süss-sauer	12,90
43.	Crispy Chicken ⁶ Knusprige Hühnerfilet mit Knoblauchsauce	12,50
44.	Chili Chicken ⁶ Hühnerfleisch mit Chili und frischem Gemüse, scharf	11,90
45.	Curry Chicken ⁶ Hühnerfleisch mit Curry Sauce und Gemüse	11,90
46.	Sweet Sour Chicken Hühnerfilet frittiert in süss-sauer Sauce	11,90
47.	Red Curry Chicken ⁶ Hühnerfilet mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	14,90

6 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Schweinefleisch	<i>Pork</i>	€
51. Chop Suey Pork ⁶	Schweinefleisch mit frischem Gemüse	11,90
52. Bamboo Pork ⁶	Schweinefleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen	11,90
53. Sweet Sour Pork	Schweinefleisch in Teig gebacken mit süß-saurer Sauce	11,90
54. Chili Pork ⁶	Schweinefleisch mit Gemüse und Chili, scharf	11,90

Rindfleisch	<i>Beef</i>	€
61. Chop Suey Beef ⁶	Rindfleisch mit frischem Gemüse	14,80
62. Gan Bian Beef ⁶	Rindfleisch, leicht frittiert mit frischem Gemüse, pikant	14,50
63. Onion Beef ⁶	Rindfleisch mit Zwiebeln	14,50
64. Chili Beef ⁶	Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf	14,20
65. Red Curry Beef ⁶	Rindfleisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	14,80
66. Bamboo Beef ⁶	Rindfleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen	14,20

6 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Fisch - Tintenfisch	<i>Fish - Calamari</i>	€
70. Bamboo Fish ⁶	gebackener Viktoriabarsch mit Bambus und Shiitaken - Pilzen	12,80
71. Sweet Sour Fish	gebackener Viktoriabarsch in süß-sauer Sauce	12,80
72. Chili Fish ⁶	gebackener Viktoriabarsch mit frischem Gemüse und Chili, scharf	12,80
73. Red Curry Calamari ⁶	Tintenfisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf	14,80
74. Crispy Calamari ⁶	gebackener Tintenfisch mit Knoblauch-Sauce, pikant	13,80

Riesengarnelen	<i>Prawn</i>	€
75. Xo Prawn ⁵	gebratene Riesengarnelen mit Gemüse und Xo Sauce	18,50
76. Onion Prawn ⁶	gebratene Riesengarnelen mit Zwiebeln, etwas scharf	18,00
77. Red Curry Prawn ⁶	Riesengarnelen mit rotem Curry, Kokosmilch und Gemüse, scharf	18,50

6 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.



TENMANYA

Reis	<i>Rice</i>	€		€
80. Chicken Rice ⁶	gebratener Reis mit Hühnerfleisch	10,90	83. Crispy Duck Rice ⁶	13,90
			gebratener Reis mit knuspriger Ente	
81. Seafood Rice ⁶	gebratener Reis mit Meeresfrüchten	13,90		
82. Nasi Goreng Rice ⁶	gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen und Curry	12,90	84. Crispy Chicken Rice ⁶	11,90
			gebratener Reis mit knusprigem Hühnerfleisch	

Nudeln	<i>Noodles</i>		€
90. Chicken Noodles ⁶	gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse		10,90
91. Seafood Noodles ⁶	gebratene Nudeln mit Meeresfrüchten und Gemüse		13,90
92. Bami Goreng Noodles ⁶	gebratene Nudeln, Garnelen, Hühnerfleisch, Curry		12,90
93. Crispy Duck Noodles ⁶	gebratene Nudeln mit knuspriger Ente		13,90
94. Crispy Chicken Noodles ⁶	gebratene Nudeln mit knusprigem Hühnerfleisch		11,90

Vegetarische Gerichte	<i>Vegetarian Food</i>		€
95. Chop Suey Vegetables ⁶	gebratenes Gemüse		10,90
96. Crispy Vegetables ⁶	gebackenes Gemüse mit Knoblauchsauce		10,90
97. Red Curry Vegetables ⁶	gebratenes Gemüse mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf		11,90

Nachtisch	<i>Dessert</i>	€		€
N 1. Flambiertes Eis (Vanille-Eis)		4,80	N 6. Geb. Lychee mit. Honig, Van.Eis	4,20
N 3. Kompott gemischt		3,60	N 7. Lychee Kompott	3,80
N 4. Geback. Banane mit Honig u. Eis		3,80	N 8. Sesambällchen mit rote Bohne	4,80
N 5. Geback. gemischte Früchte mit Honig u. Vanilleeis		3,80	N 9. Gemischtes Eis mit Obst	4,20

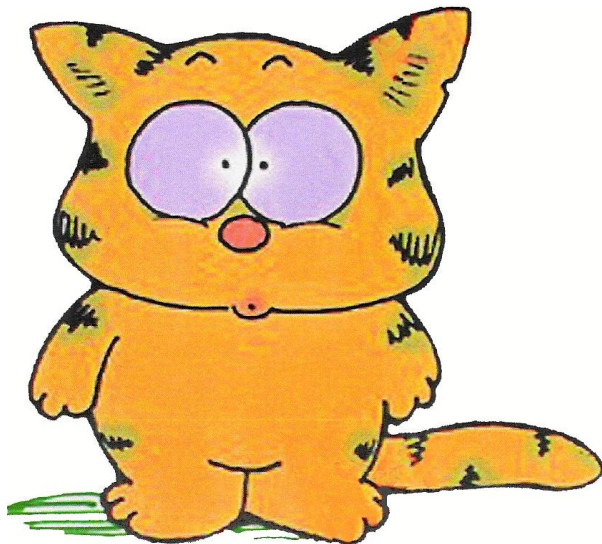
6 = Glutamat

Kindermenü

bis 12 Jahre. nur € 9,90

Beide Kindermenüs mit Hummerchips, dazu süß-saure Sauce

Und als Dessert ... ein Überraschungs-Eis !



Menü K1:

Gebratene Nudeln
mit Hühnerfleisch und Gemüse⁶

*Fried Noodles with chicken
and vegetables*

Menü K2:

Hühnerfleisch knusprig
in süß-sauer Sauce

*Crispy chicken
in sweet-sour sauce*



Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe:

1 = koffeinhaltig

2 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel





4 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Phosphat

7 = mit Süßungsmittel

Die gebackenen Speisen in unserem Restaurant werden mit Mehl zubereitet. Mehl enthält Gluten, das Allergien auslösen kann. Auch Geschmacksverstärker kann Allergien auslösen und z.B. auch Schmerzen oder Juckreiz verursachen.

Allergen	Dazu gehören	Beispielprodukte
 Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und deren Hybridstämme	mehlgebundene Saucen, Brot, Kuchen, Nudeln, Pizza
 Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Krebs, Shrimps, Langusten, Garnelen, Scampi, Hummer	(Hummer-)Suppen, Saucen, Feinkostsalate
 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse		Nudeln, panierte Produkte, Kuchen, Desserts
 Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	Alle Fischarten und Kaviar	Saucen, Suppen, Würzsaucen und -pasten
 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse		Müsliriegel, Kuchen, Feingebäck, Brotaufstriche, Cerealien
 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse		Vegetarische Schnitzel, Brot, Kuchen, Cerealien, Saucen, Dressings
 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Kuhmilch, Milchzucker, Joghurt, Käse	Desserts, Kuchen, Saucen, Suppen, Kartoffelpüree
 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	Mandeln, Pistazien, Hasel-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Macadamia-, Queenstand-, Walnüsse	Müsliriegel, Cerealien, Kuchen, Desserts, Pesto
 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Knollen-, Bleich- und Staudensellerie	Saucen, Suppen, Würzpasten, Fleischerzeugnisse, Fertiggerichte
 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse		Saucen, Dressings, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse