

TENMANYA

Mittagsmenü *Lunchtime Specials*

Montag bis Samstag, ausser Feiertag

Alle Mittagsmenüs mit Vorspeise: Suppe oder Frühlingsrolle • *Lunchtime specials with starter: soup or spring roll.*

	€
M1. Red Curry Duck ⁵ Knusprige Ente mit rotem Curry	10,50
M2. Sichuan Duck ⁵ Knusprige Ente mit frischem Gemüse	11,50
M3. Sweet sour Duck Knusprige Ente mit Ananas, süss-sauer	10,90
M4. Sweet sour Chicken Hühnerfleisch mit Ananas, süss-sauer	8,90
M5. Red Curry Chicken gebratenes Hühnerfleisch mit rotem Curry	9,50
M6. Crispy Chicken ⁵ gebackenes Hühnerfleisch mit Knoblauch-Sauce, pikant	8,90
M7. Chili Beef ⁵ gebratenes Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf	9,50
M8. Acht Kostbarkeiten ⁵ mit drei Arten Fleisch und Gemüse, scharf	9,50
M9. Onion Beef ⁵ gebratenes Rindfleisch mit Zwiebeln, scharf	9,80
M10. Chop Suey Beef Rindfleisch mit frischem Gemüse	9,80
M11. Crispy Duck with Noodles ⁵ knusprige Ente mit gebratenen Nudeln	10,50
M12. Crispy Chicken Rice ⁵ gebratener Reis mit gebackenem Hühnerfleisch	9,80
M14. Red Curry Vegetables gebratenes Gemüse in Sauce mit rotem Curry	8,90
M15. Red Curry Beef ⁵ Rindfleisch mit rotem Curry	9,80
M16. Thai Seafood with vegetables ⁵ Thai Meeresfrüchte mit Gemüse	14,90
M17. Chicken Noodles ⁵ Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch	8,90

5 = Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Vorspeise *appetizer* €

1. **Frühlingsrolle** ⁵ mit Kraut und Schweinefleisch 3,20
- 1a. **Mini – Frühlingsrollen** ⁵ vegetarisch 3,00
2. **Hummer Chips** ⁵ 2,80
3. **Gebackene Wan Tan** ⁵ mit Schweinefleisch 3,80
4. **Gebackene Champignons** ⁵ 4,20
5. **Gebackenes Gemüse** ⁵ 4,00
6. **Gebackene Tintenfischringe** ⁵ 4,50
7. **Gebackene Hühnerflügel** ⁵ 4,20
8. **Musslitos** ⁵ gebackenes Krebsfleisch (Imitat) 4,80
9. **Sateh Ayam** ⁵ Hühnerspieße in Erdnuss-Sauce 5,20
10. **Garnelen Torpedos** knusprig gebackene Garnelen 8,50
11. **Curry Dreiecke** ⁵ vegetarisch 4,80

* Unsere gebackenen Speisen werden mit Eiern und Mehl zubereitet. Alle gebackenen Speisen enthalten Farbstoff und Geschmacksverstärker. Gebackene Speisen enthalten Allergene.

Salate *salad* €

13. **Hühnerfleisch Salat** ^{2,4} mit Cocktailsauce 5,80
14. **Pikanter Krautsalat** ^{2,4} 3,80
15. **Gemischter Salat** mit Cocktailsauce 3,90
16. **Gurkensalat** 3,90
17. **Sojasprossensalat** 3,90
18. **Rettichsalat** 3,90
19. **Seetangsalat** 4,80



Salate mit French Dressing ⁵ oder Essigsauce:

French Dressing: enthält Joghurt, Senfsaaten, Ei, Milch, Molkenerzeugnisse. Kann Spuren von Soja & Sellerie enthalten.

Essigsauce: enthält Alkohol, Carrageen und Farbstoffe.

Suppen *soups* €

20. **Tomatensuppe mit Eierblumen** ⁵ 3,80
21. **Tom Yam Goong** mit Garnelen, Zitronengras, Basilikum (sauer-scharf) 5,80
22. **Tom Yam Gai Tai** mit Kokosmilch, Hühnerfleisch, Zitronengrass, Basilikum 5,80
23. **Pekingsuppe** ⁵ mit Gemüse und Ei (sauer-scharf) 3,80
24. **Wan Tan Suppe** ⁵ Teigtaschen mit Schweinefleisch gefüllt 3,90
26. **Meeresfrüchte-Suppe** ⁵ mit Garnelen, Tintenfisch, Muscheln und Gemüse 5,80

Beilagen *garnish* ersetzt normalen Reis. Nur in Verbindung mit einem Hauptgericht möglich. €

27. **Gebratener Eierreis** ⁵ * enthält Farbstoffe, Ei, Soja, Gluten und Glutamat. 4,20
28. **Gebratene Nudeln mit Gemüse** ⁵ *enthält Farbstoffe, Ei, Soja, Gluten, Glutamat. 4,20

1=koffeinhaltig 2=Farbstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Konservierungsstoff 5=Geschmacksverstärker 6=Phosphat
Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Spezialitäten	Specials	€
S 1.	Long Fung ^{2,5} Riesengarnelen, Tintenfisch, Hühnerfleisch mit Schwarzbohnensauce, Gemüse * mit Weichtieren, Schalentieren, Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	16,80
S 2.	Tie Pan Chicken ⁵ Hühnerfilet leicht frittiert mit Gemüse, pikant – auf heiße Platte * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,80
S 3.	Meeresfrüchte – Topf ⁵ Garnelen, Tintenfisch, Muscheln, Surimi und Gemüse * mit Weichtieren, Schalentieren, Soja, Farbstoff. Enthält Allergene	17,80
S 4.	Mango Duck ⁴ Ente mit frischer Mangosauce, süsslich * mit Ei, Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,90
S 5.	Mango Chicken ⁴ Hühnerfilet frittiert mit frischer Mango-Sauce, süsslich * mit Ei, Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,90
S 6.	Orange Duck ⁴ Ente mit frischer Orangen-Sauce, süsslich * mit Ei, Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,90
S 7.	Acht Kostbarkeiten ⁵ mit 3 Sorten Fleisch und knuspriger Ente, scharf * mit Ei, Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,90
S 8.	Tie Pan Duck ⁵ knusprige Ente auf heisser Platte mit Zwiebeln und Knoblauch-Sauce * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,90
S 9.	Tie Pan Prawn ⁵ Riesengarnelen mit Gemüse und Chili, scharf * mit Schalentieren, Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	18,80



1=koffeinhaltig 2=Farbstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Konservierungsstoff 5=Geschmacksverstärker 6=Phosphat
Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Ente	<i>Duck</i>	€
30.	Crispy Lemon Duck Knusprige Ente mit Zitronen und Kokosnuss-Sauce * mit Gluten, Mehl, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,50
31.	Chop Suey Duck ^{2,5} Ente mit frischem Gemüse * mit Ei, Mehl, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,50
32.	Barbecue Duck ⁵ knusprige Ente mit Barbecue-Sauce und Shiitake-Pilzen, pikant * mit Ei, Mehl, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,50
33.	Red Curry Duck ⁵ Ente mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf * mit Curry, Farbstoff, Mehl, Ei, Gluten, Geschmacksverstärker	16,80
34.	Sweet Sour Duck knusprige Ente mit Ananas und süss-sauer Sauce * mit Gluten, Ei, Farbstoff und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,50
35.	Crispy Duck ⁵ knusprige Ente mit Sojakeimlingen und Knoblauch-Sauce * mit Gluten, Ei, Farbstoff und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	15,80

Huhn	<i>Chicken</i>	€
40.	Sesam Chicken ⁵ Geback. Hühnerfleisch in Sesammantel * mit Gluten, Ei, Farbstoff und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	13,90
41.	Chop Suey Chicken ⁵ Hühnerfilet mit frischem Gemüse * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
42.	Orange Chicken Hühnerfilet frittiert mit frischer Orangen-Sauce, süss-sauer * Farbstoff, Gluten, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	12,90
43.	Crispy Chicken ⁵ Knusprige Hühnerfilet mit Knoblauchsauce * mit Ei, Mehl, Gluten, Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	12,50
44.	Chili Chicken ⁵ Hühnerfleisch mit Chili und frischem Gemüse, scharf * mit Curry, Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
45.	Curry Chicken ⁵ Hühnerfleisch mit Curry Sauce und Gemüse * mit Curry, Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene	11,90
46.	Sweet Sour Chicken Hühnerfilet frittiert in süss-sauer Sauce * mit Gluten, Ei, Farbstoff und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
47.	Red Curry Chicken ⁵ Hühnerfilet mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf * mit Farbstoff, Soja, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,90

1=koffeinhaltig 2=Farbstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Konservierungsstoff 5=Geschmacksverstärker 6=Phosphat
Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Schweinefleisch	<i>Pork</i>	€
51. Chop Suey Pork ⁵	Schweinefleisch mit frischem Gemüse * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
52. Bamboo Pork ⁵	Schweinefleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
53. Sweet Sour Pork ⁵	Schweinefleisch in Teig gebacken mit süß-saurer Sauce * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90
54. Chili Pork ⁵	Schweinefleisch mit Gemüse und Chili, scharf * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	11,90

Rindfleisch	<i>Beef</i>	€
61. Chop Suey Beef ⁵	Rindfleisch mit frischem Gemüse * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,80
62. Gan Bian Beef ⁵	Rindfleisch, leicht frittiert mit frischem Gemüse, pikant * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene	14,50
63. Onion Beef ⁵	Rindfleisch mit Zwiebeln * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,50
64. Chili Beef ⁵	Rindfleisch mit Gemüse und Chili, scharf * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,20
65. Red Curry Beef ⁵	Rindfleisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,80
66. Bamboo Beef ⁵	Rindfleisch mit Bambus und Shiitaken Pilzen * mit Soja, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.	14,20

⁵=Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

TENMANYA

Fisch - Tintenfisch	<i>Fish - Calamari</i>	€
70. Bamboo Fish ⁵		12,80
gebackener Viktoriabarsch mit Bambus und Shiitaken - Pilzen <small>* In glutenhaltigen Mehlmarinade gebacken. Mit Ei, Farbstoffen und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
71. Sweet Sour Fish		12,80
gebackener Viktoriabarsch in süß-sauer Sauce <small>* In glutenhaltigen Mehlmarinade gebacken. Mit Ei, Farbstoffen und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
72. Chili Fish ⁵		12,80
gebackener Viktoriabarsch mit frischem Gemüse und Chili, scharf <small>* In glutenhaltigen Mehlmarinade gebacken. Mit Ei, Farbstoffen und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
73. Red Curry Calamari ⁵		14,80
Tintenfisch mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf <small>* In glutenhaltigen Mehlmarinade gebacken. Mit Ei, Farbstoffen und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
74. Crispy Calamari ⁵		13,80
gebackener Tintenfisch mit Knoblauch-Sauce, pikant <small>* In glutenhaltigen Mehlmarinade gebacken. Mit Ei, Farbstoffen und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		

Riesengarnelen	<i>Prawn</i>	€
75. Xo Prawn ⁵		18,50
gebratene Riesengarnelen mit Gemüse und Xo Sauce <small>* mit Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
76. Onion Prawn ⁵		18,00
gebratene Riesengarnelen mit Zwiebeln, etwas scharf <small>* mit Mehl, Gluten, Farbstoff, Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		
77. Red Curry Prawn ⁵		18,50
Riesengarnelen mit rotem Curry, Kokosmilch und Gemüse, scharf <small>* Mit Schalentieren. Und mit Farbstoff und Geschmacksverstärker. Enthält Allergene.</small>		

1=koffeinhaltig 2=Farbstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Konservierungsstoff 5=Geschmacksverstärker 6=Phosphat

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.



TENMANYA

Reis	<i>Rice</i>	€		€
80. Chicken Rice ⁵	gebratener Reis mit Hühnerfleisch	10,90	83. Crispy Duck Rice ⁵	13,90
			gebratener Reis mit knuspriger Ente	
81. Seafood Rice ⁵	gebratener Reis mit Meeresfrüchten	13,90		
82. Nasi Goreng Rice ⁵	gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen und Curry	12,90	84. Crispy Chicken Rice ⁵	11,90
			gebratener Reis mit knusprigem Hühnerfleisch	

* Alle Reisgerichte können Soja, Gluten, Farbstoffe, Ei, Weichtiere und Geschmacksverstärker enthalten. Enthält Allergene.

Nudeln	<i>Noodles</i>		€
90. Chicken Noodles ⁵	gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse		10,90
91. Seafood Noodles ⁵	gebratene Nudeln mit Meeresfrüchten und Gemüse		13,90
92. Bami Goreng Noodles ⁵	gebratene Nudeln, Garnelen, Hühnerfleisch, Curry		12,90
93. Crispy Duck Noodles ⁵	gebratene Nudeln mit knuspriger Ente		13,90
94. Crispy Chicken Noodles ⁵	gebratene Nudeln mit knusprigem Hühnerfleisch		11,90

* Alle Nudelgerichte können Soja, Gluten, Farbstoffe, Ei, Weichtiere und Geschmacksverstärker enthalten. Enthält Allergene.

Vegetarische Gerichte	<i>Vegetarian Food</i>		€
95. Chop Suey Vegetables ⁵	gebratenes Gemüse		10,90
96. Crispy Vegetables ⁵	gebackenes Gemüse mit Knoblauchsauce		10,90
97. Red Curry Vegetables ⁵	gebratenes Gemüse mit rotem Curry, Kokosmilch und Zitronengras, scharf		11,90

Nachtisch	<i>Dessert</i>	€		€
N 1. Flambiertes Eis (Vanille-Eis)		4,80	N 6. Geb. Lychee ^{2,4,7}	4,20
			Honig, Van.Eis	
N 3. Kompott gemischt mit Kokosmilch		3,60	N 7. Lychee Kompott ^{2,4,7}	3,80
N 4. Geback. Banane ^{2,4,7} mit Honig, Eis		3,80	N 8. Sesambällchen ^{2,4,7} mit rote Bohne	4,80
N 5. Geback. gemischte Früchte ^{2,4,7} mit Honig u. Vanilleeis		3,80	N 9. Gemischtes Eis mit Obst ^{2,4,7}	4,20

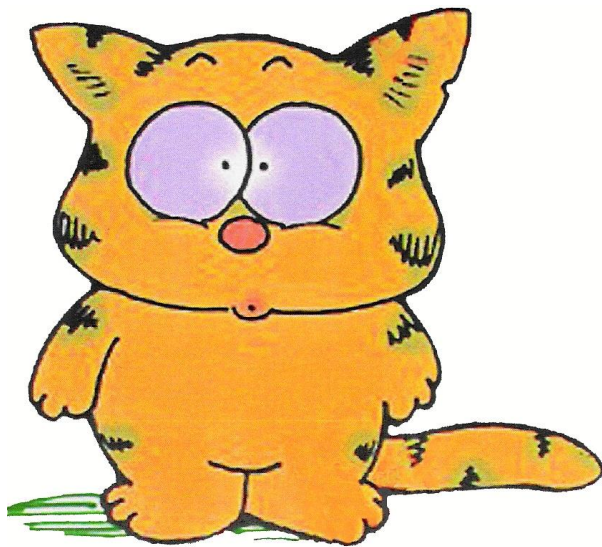
2=Farbstoff 3=Antioxidationsmittel 4=Konservierungsstoff 5=Geschmacksverstärker 6=Phosphat 7= Süßungsmittel
Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

Kindermenü

bis 12 Jahre. nur € 9,90

Beide Kindermenüs mit Hummerchips, dazu süß-saure Sauce

Und als Dessert ... ein Überraschungs-Eis !



Menü K1:

Gebratene Nudeln
mit Hühnerfleisch und Gemüse⁵

*Fried Noodles with chicken
and vegetables*

Menü K2:

Hühnerfleisch knusprig
in süß-sauer Sauce

*Crispy chicken
in sweet-sour sauce*



5=Geschmacksverstärker

Eine Liste der zu kennzeichnenden Zusatzstoffe, Zutaten und Allergene finden Sie auf einer Extraseite dieser Speisekarte.

Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe:

1 = koffeinhaltig

2 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel










4 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Phosphat

7 = mit Süßungsmittel

Die gebackenen Speisen in unserem Restaurant werden mit Mehl zubereitet. Mehl enthält Gluten, das Allergien auslösen kann. Auch Geschmacksverstärker kann Allergien auslösen und z.B. auch Schmerzen oder Juckreiz verursachen.

Allergen	Dazu gehören	Beispielprodukte
 Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut und deren Hybridstämme	mehlgebundene Saucen, Brot, Kuchen, Nudeln, Pizza
 Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Krebs, Shrimps, Langusten, Garnelen, Scampi, Hummer	(Hummer-)Suppen, Saucen, Feinkostsalate
 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse		Nudeln, panierte Produkte, Kuchen, Desserts
 Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	Alle Fischarten und Kaviar	Saucen, Suppen, Würzsaucen und -pasten
 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse		Müsliriegel, Kuchen, Feingebäck, Brotaufstriche, Cerealien
 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse		Vegetarische Schnitzel, Brot, Kuchen, Cerealien, Saucen, Dressings
 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Kuhmilch, Milchzucker, Joghurt, Käse	Desserts, Kuchen, Saucen, Suppen, Kartoffelpüree
 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	Mandeln, Pistazien, Hasel-, Kaschu-, Pekan-, Para-, Macadamia-, Queensland-, Walnüsse	Müsliriegel, Cerealien, Kuchen, Desserts, Pesto
 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Knollen-, Bleich- und Staudensellerie	Saucen, Suppen, Würzpasten, Fleischerzeugnisse, Fertiggerichte
 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse		Saucen, Dressings, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse